

L'Escale Saint-Gilles c'est aussi...

L'Escale Événementiel



L'Escale Loisirs



L'Escale Vacances

Escale
Saint-Gilles
B é n o d e t

Corniche de la Mer • 29950 BÉNODET / France
Tél. +33 (0)2 98 57 28 76 • Fax +33 (0)2 98 57 27 52
E-mail : spa@stgilles.fr • Web : www.stgilles.fr
GPS : lat. 47.8604105 - long. -4.0907244

Escale
Saint-Gilles

© Une création  creativecommons.org/licenses/by/4.0/ / 02.08.10.19.20 / 10170

www.stgilles.fr

Escale Bien-être



L'Escale Bien-être

Notre spa vous accueille
pour un moment unique de relaxation

Come and discover the brand new place for relaxation in Bénodet
and get a real chance to get away from it all.



L'Espace Evasion

Dans un espace cocooning, accordez-vous une pause plaisir et découvrez nos rituels gourmands, véritables moments de détente et de bien-être.

Laissez-vous tenter par nos modelages du monde et évadez-vous vers d'autres horizons !

Discover our body rituals and body care, true moments of wellness and relaxation.
Try our world massages and open up to new horizons!



L'Espace Aquazen

En toute liberté, découvrez les plaisirs de l'eau :
nage à contre-courant, geyser, banquettes relaxantes,
col de cygne, bain bouillonnant et jets massants...
Retrouvez équilibre et harmonie du corps et de l'esprit
dans notre sauna, hammam (équipé en chromathérapie)
et tisanerie.

Find out more about the pleasures of water: counter-current swimming
corridor, geysers, water massage seats, swan-neck shower,
hot whirlpool, underwater jets...

Find balance and harmony of your body and spirit in our Sauna,
steam room - equipped with chromatherapy and our lounge.



L'Espace Détente

Découvrez notre fauteuil massant et ses différentes fonctions : la position Douceur permet une détente profonde
des muscles du dos et la position Tonique les soulage rapidement.

Try our relaxing Seat with two positions: Gentleness, for a deep back relaxation or Tonus, to sooth quickly the back muscles.

